



Ateliers collectifs

Programme et tarifs 2024

Ateliers collectifs



Tout niveau

Se raccommoder/ Embellir Re-définir ses coutures de vies

- **Se raccommoder**, c'est consolider des coutures fragilisées . On referme des trous, des blessures, on les rends belles .
- **Embellir**, c'est redonner une seconde vie, remettre de la lumière dans ce qui a été volontairement mit de côté.

C'est l'engagement dans la pratique artistique, tel que la couture, qui va permettre de retrouver sa capacité de créer. Le processus de création est garant du levier de processus de transformation par le "faire".

Support : étayage de la médiatrice, support théorique et technique .

*Ramener votre support de travail (vêtements auxquels vous souhaitez redonner une seconde vie), et matériaux que vous souhaité utiliser

2hrs/ séance

(Ensemble de séances
ou à l'unité)

90€/séance

Inclus:
Fournitures

Me contacter

 <https://selliermarion.wixsite.com/couturetherapie>

 soustoutesmescouturesproject@gmail.com

 @couture_therapie_project
 @_sous.toutes.mes.coutures



L'accompagnement ne se substitue pas à un traitement médical ou thérapeutique avec une psychologue et/ou une médecin.

-  débutant
-  Intermédiaire
-  Confirmé